



CARBOHIDRATOS



CARBOHIDRATOS
+ PROTEÍNAS



SALES
MINERALES



PROTEÍNAS Y
AMINOÁCIDOS



CONTROL
DE PESO



SUPLEMENTOS



NIÑOS Y JÓVENES
DEPORTISTAS

infisport
SCIENCE NUTRITION



Fresa



Chocolate

COMPLEX 4:1[®] RECOVERY

Formulado para favorecer la recuperación después del ejercicio.

COMPLEX 4:1[®] RECOVERY combina carbohidratos de alto índice glucémico, con proteína hidrolizada de suero lácteo en proporción 4:1, vitaminas y AAGG. Complemento alimenticio en polvo con edulcorante.

INGREDIENTES:

Maltodextrina, proteína de la **leche** (aislado de proteína de **suero** hidrolizado y lecitina de **soja**), cacao en polvo desgrasado (14%) (aporta entre 134 y 269 mg de teobromina)*, almidón modificado enzimáticamente (amilopectina), semilla de lino en polvo (*Linum usitatissimum* L.), aroma de vainilla, carbonato magnésico, mezcla de vitaminas (ácido L-ascorbico (vitamina C), acetato de DL-alfa-tocoferilo (vitamina E), nicotinamida (vitamina B3), acetato de retinilo (vitamina A), D-pantotenato cálcico (vitamina B5), clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), clorhidrato de tiamina (vitamina B1), ácido pteroilmonoglutámico (vitamina B9, D-biotina (vitamina B8), colexicalciferol (vitamina D), cianocobalamina (vitamina B12)), edulcorante: sucralosa, jale real liofilizada (40-80 mg)*, sulfato de zinc, sulfato de manganeso.

* Cantidad por dosis diaria 40-80 g de producto.

DOSIS RECOMENDADA: 40-80 g/día

PESO NETO:

1 kg de polvo (25 dosis)

COMPLEX 4:1[®] RECOVERY se presenta en estuches de cartón reciclable conteniendo una bolsa de 1 kg. sellada herméticamente para conservar íntegras sus propiedades.

Sabores: chocolate, fresa y neutro, libre de colorantes y conservantes químicos.

MODO DE EMPLEO:

Como complemento en el desayuno y merienda: disolver 3 medidas (40 g) en 200 ml de agua.

Como alimento líquido en deportes de larga duración: disolver 4 o 6 medidas (60-80 g) en 300-400 ml de agua y alternar la toma con pequeños tragos de agua.

Como recuperador: disolver 4-6 medidas colmadas (60-80 g) en 300-400 ml de agua y tomarlo durante los primeros 30 minutos después de acabado el ejercicio.

Agitar bien para conseguir una perfecta disolución del producto. Contiene medidor.

ADVERTENCIAS:

Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar a temperatura ambiente en un lugar fresco, seco y al abrigo de la luz. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada, variada y un modo de vida sano. No superar la dosis diaria recomendada.

ANTES

DURANTE

DESPUÉS





CARBOHIDRATOS

CARBOHIDRATOS
+ PROTEÍNASSALES
MINERALESPROTEÍNAS Y
AMINOÁCIDOSCONTROL
DE PESO

SUPLEMENTOS

NIÑOS Y JÓVENES
DEPORTISTAS infisport[®]
SCIENCE NUTRITION.

Fresa



Chocolate

COMPLEX 4:1[®] RECOVERY

INFORMACIÓN NUTRICIONAL:

	Cantidad por dosis diaria		
	Por 100 g	40 g	80 g
Valor energético	1551 kJ 366 kcal	621 kJ 146 kcal	1242 kJ 292 kcal
Grasas	2,2 g	0,90 g	1,80 g
De las cuales:			
Ácidos grasos saturados	1,1 g	0,40 g	0,80 g
Hidratos de carbono	67 g	27 g	54 g
De los cuales:			
Azúcares	5,3 g	2,10 g	4,20 g
Proteínas	19 g	7,40 g	14,80 g
Sal	0,13 g	0,05 g	0,10 g
VITAMINAS:			
Vitamina A	800 µg (100% VRN*)	320 µg (40% VRN*)	640 µg (80% VRN*)
Vitamina D	5 µg (100% VRN*)	2 µg (40% VRN*)	4 µg (80% VRN*)
Vitamina E	12 mg (100% VRN*)	4,8 mg (40% VRN*)	9,6 mg (80% VRN*)
Vitamina C	80 mg (100% VRN*)	32 mg (40% VRN*)	64 mg (80% VRN*)
Vitamina B1	1,1 mg (100% VRN*)	0,44 mg (40% VRN*)	0,88 mg (80% VRN*)
Vitamina B2	1,4 mg (100% VRN*)	0,56 mg (40% VRN*)	1,12 mg (80% VRN*)
Vitamina B3	16 mg (100% VRN*)	6,4 mg (40% VRN*)	12,8 mg (80% VRN*)
Vitamina B6	1,4 mg (100% VRN*)	0,56 mg (40% VRN*)	1,12 mg (80% VRN*)
Vitamina B9	200 µg (100% VRN*)	80 µg (40% VRN*)	160 µg (80% VRN*)
Vitamina B12	2,5 µg (100% VRN*)	1 µg (40% VRN*)	2 µg (80% VRN*)
Vitamina B8	50 µg (100% VRN*)	20 µg (40% VRN*)	40 µg (80% VRN*)
Vitamina B5	6 mg (100% VRN*)	2,4 mg (40% VRN*)	4,8 mg (80% VRN*)

	Cantidad por dosis diaria		
	Por 100 g	40 g	80 g
MINERALES:			
Magnesio	162 mg (43,1% VRN*)	64,6 mg (17,2% VRN*)	129,2 mg (34,4% VRN*)
Zinc	8,0 mg (80% VRN*)	3,2 mg (32% VRN*)	6,4 mg (64% VRN*)
Cobre	0,56 mg (56,2 VRN*)	0,22 mg (22,5 VRN*)	0,44 mg (45% VRN*)
Manganeso	1,0 mg (51% VRN*)	0,41 mg (20,4 VRN*)	0,82 mg (40,8% VRN*)
OTRAS SUSTANCIAS:			
Jalea real	100 mg	40 mg	80 mg
Ácidos grasos poliinsaturados	0,92 g	0,37 g	0,74 g
- Omega 3	230 mg	92 mg	184 mg
- Omega 6	70 mg	28 mg	56 mg

Aminograma por 100 g de proteína				
	Aminoácidos esenciales		Aminoácidos no esenciales	
	Leucina	10,75 g	Glutamina	18,57 g
Isoleucina	5,56 g	Arginina	2,12 g	
Valina	5,46 g	Ácido aspártico	12,76 g	
Lisina	10,06 g	Serina	5,82 g	
Fenilalanina	3,38 g	Prolina	6,50 g	
Treonina	8,02 g	Alanina	5,90 g	
Triptófano	2,18 g	Glicina	1,89 g	
Metionina	2,47 g	Tirosina	3,13 g	
Histidina	1,65 g	Cisteína	2,68 g	

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes



CARBOHIDRATOS



CARBOHIDRATOS
+ PROTEÍNAS



SALES
MINERALES



PROTEÍNAS Y
AMINOÁCIDOS



CONTROL
DE PESO



SUPLEMENTOS



NIÑOS Y JÓVENES
DEPORTISTAS

infisport
SCIENCE NUTRITION



Fresa



Chocolate

COMPLEX 4:1[®] RECOVERY

Formulado para favorecer la recuperación después del ejercicio.

COMPLEX 4:1[®] RECOVERY combina carbohidratos de alto índice glucémico, con proteína hidrolizada de suero lácteo en proporción 4:1, vitaminas y AAGG. Complemento alimenticio en polvo con edulcorante.

INGREDIENTES:

Maltodextrina, proteína de la **leche** (aislado de proteína de **suero** hidrolizado y lecitina de **soja**), almidón modificado enzimáticamente (amilopectina), semilla de lino en polvo (*Linum usitatissimum L.*), aroma de fresa, carbonato magnésico, jugo concentrado de remolacha, mezcla de vitaminas (ácido L-ascorbico (vitamina C), acetato de DL-alfa-tocoferilo (vitamina E), nicotinamida (vitamina B3), acetato de retinilo (vitamina A), D-pantotenato cálcico (vitamina B5), clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), clorhidrato de tiamina (vitamina B1), ácido pteroilmonoglutámico (vitamina B9, D-biotina (vitamina B8), colesterciferol (vitamina D), cianocobalamina (vitamina B12)), fresa en polvo, jale real liofilizada (40-80 mg)*, edulcorante: sucralosa, sulfato de zinc, sulfato de manganeso, sulfato cúprico.

* Cantidad por dosis diaria 40-80 g de producto.

DOSIS RECOMENDADA: 40-80 g/día

PESO NETO:

1 kg de polvo (25 dosis)

COMPLEX 4:1[®] RECOVERY se presenta en estuches de cartón reciclable conteniendo una bolsa de 1 kg. sellada herméticamente para conservar íntegras sus propiedades.

Sabores: chocolate, fresa y neutro, libre de colorantes y conservantes químicos.

MODO DE EMPLEO:

Como complemento en el desayuno y merienda: disolver 3 medidas (40 g) en 200 ml de agua.

Como alimento líquido en deportes de larga duración: disolver 4 o 6 medidas (60-80 g) en 300-400 ml de agua y alternar la toma con pequeños tragos de agua.

Como recuperador: disolver 4-6 medidas colmadas (60-80 g) en 300-400 ml de agua y tomarlo durante los primeros 30 minutos después de acabado el ejercicio.

Agitar bien para conseguir una perfecta disolución del producto. Contiene medidor.

ADVERTENCIAS:

Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar a temperatura ambiente en un lugar fresco, seco y al abrigo de la luz. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada, variada y un modo de vida sano. No superar la dosis diaria recomendada.

ANTES

DURANTE

DESPUÉS





CARBOHIDRATOS

CARBOHIDRATOS
+ PROTEÍNASSALES
MINERALESPROTEÍNAS Y
AMINOÁCIDOSCONTROL
DE PESO

SUPLEMENTOS

NIÑOS Y JÓVENES
DEPORTISTASinfisport
SCIENCE NUTRITION

Fresa



Chocolate

COMPLEX 4:1[®] RECOVERYINFORMACIÓN
NUTRICIONAL:

	Por 100 g	Cantidad por dosis diaria	
		40 g	80 g
Valor energético	1609 kJ 379 kcal	644 kJ 152 kcal	1288 kJ 304 kcal
Grasas	0,8 g	<0,5 g	0,60 g
De las cuales:			
Ácidos grasos saturados	0,1 g	0,1 g	0,20 g
Hidratos de carbono	74 g	30 g	60 g
De los cuales:			
Azúcares	5,7 g	2,3 g	4,6 g
Proteínas	19 g	7,40 g	14,80 g
Sal	0,17 g	0,07 g	0,14 g
VITAMINAS:			
Vitamina A	800 µg (100% VRN*)	320 µg (40% VRN*)	640 µg (80% VRN*)
Vitamina D	5 µg (100% VRN*)	2 µg (40% VRN*)	4 µg (80% VRN*)
Vitamina E	12 mg (100% VRN*)	4,8 mg (40% VRN*)	9,6 mg (80% VRN*)
Vitamina C	80 mg (100% VRN*)	32 mg (40% VRN*)	64 mg (80% VRN*)
Vitamina B1	1,1 mg (100% VRN*)	0,44 mg (40% VRN*)	0,88 mg (80% VRN*)
Vitamina B2	1,4 mg (100% VRN*)	0,56 mg (40% VRN*)	1,12 mg (80% VRN*)
Vitamina B3	16 mg (100% VRN*)	6,4 mg (40% VRN*)	12,8 mg (80% VRN*)
Vitamina B6	1,4 mg (100% VRN*)	0,56 mg (40% VRN*)	1,12 mg (80% VRN*)
Vitamina B9	200 µg (100% VRN*)	80 µg (40% VRN*)	160 µg (80% VRN*)
Vitamina B12	2,5 µg (100% VRN*)	1 µg (40% VRN*)	2 µg (80% VRN*)
Vitamina B8	50 µg (100% VRN*)	20 µg (40% VRN*)	40 µg (80% VRN*)
Vitamina B5	6 mg (100% VRN*)	2,4 mg (40% VRN*)	4,8 mg (80% VRN*)

	Por 100 g	Cantidad por dosis diaria	
		40 g	80 g
MINERALES:			
Magnesio	156 mg (41,5% VRN*)	62,2 mg (16,6% VRN*)	124 mg (33,2% VRN*)
Zinc	8 mg (80% VRN*)	3,2 mg (32% VRN*)	6,4 mg (64% VRN*)
Cobre	0,56 mg (56% VRN*)	0,22 mg (22,4% VRN*)	0,44 mg (44,8% VRN*)
Manganeso	1,0 mg (51% VRN*)	0,41 mg (20,4% VRN*)	0,82 mg (40,8% VRN*)
OTRAS SUSTANCIAS:			
Jalea real	100 mg	40 mg	80 mg
Ácidos grasos poliinsaturados	0,66 g	0,264 g	0,528 g
- Omega 3	230 mg	92 mg	184 mg
- Omega 6	70 mg	28 mg	56 mg

Aminograma por 100 g de proteína				
	Aminoácidos esenciales		Aminoácidos no esenciales	
Leucina	10,75 g	Glutamina	18,57 g	
Isoleucina	5,56 g	Arginina	2,12 g	
Valina	5,46 g	Ácido aspártico	12,76 g	
Lisina	10,06 g	Serina	5,82 g	
Fenilalanina	3,38 g	Prolina	6,50 g	
Treonina	8,02 g	Alanina	5,90 g	
Triptófano	2,18 g	Glicina	1,89 g	
Metionina	2,47 g	Tirosina	3,13 g	
Histidina	1,65 g	Cisteína	2,68 g	

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes