



CARBOHIDRATOS



CARBOHIDRATOS
+ PROTEÍNAS



SALES
MINERALES



PROTEÍNAS Y
AMINOÁCIDOS



SUPLEMENTOS



NIÑOS Y JÓVENES
DEPORTISTAS

infisport
SCIENCE NUTRITION



Sandía



Plátano

COMPLEX 3:1[®] RECOVERY

Formulado para favorecer la recuperación después del ejercicio.

COMPLEX 3:1 RECOVERY combina carbohidratos de alto índice glucémico, con proteína aislada de suero lácteo (ISOLAC[®]) en proporción 3:1, vitaminas y minerales. Complemento alimenticio en polvo con edulcorante.

INGREDIENTES:

Maltodextrina, proteína de la **LECHE** (aislado de proteína de suero **LÁCTEO** (ISOLAC[®]) y emulgente: lecitina de **SOJA**), citrato de magnesio, almidón de patata (amilopectina), zumo concentrado de remolacha, sulfato de manganeso, acidulante: ácido cítrico, aromas, sulfato cúprico, mezcla de vitaminas (ácido L-ascórbico (vitamina C), acetato de DL-alfa-tocoferilo (vitamina E), nicotinamida (vitamina B3), acetato de retinilo (vitamina A), D-pantotenato cálcico (vitamina B5), piridoxina clorhidrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), clorhidrato de tiamina (vitamina B1), ácido pteroilmonoglutámico (vitamina B9), D-biotina (vitamina B8), colesterciferol (vitamina D), cianocobalamina (vitamina B12)), colorante: caroteno, edulcorante: sucralosa, colorante: caramelo amónico, sulfato de cinc.

DOSIS RECOMENDADA: 60-120 g/día

PESO NETO:

960 g (16 sobres de 60 g).

Sabores: Sandía y plátano.

MODO DE EMPLEO:

Disolver 1 sobre monodosis (60 g) en 400 ml de agua y tomarlo durante los primeros 30 minutos después de acabado el ejercicio. Agitar bien para conseguir una perfecta disolución del producto.

ADVERTENCIAS:

Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar en un lugar fresco, seco y al abrigo de la luz. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada, variada y un modo de vida sano. No superar la dosis diaria recomendada.

ANTES DURANTE DESPUÉS



isolac
WHEY PROTEIN ISOLATE

PRODUCTO FABRICADO CON PROVEEDOR
CERTIFICADO EN LAS NORMATIVAS:





CARBOHIDRATOS

CARBOHIDRATOS
+ PROTEÍNASSALES
MINERALESPROTEÍNAS Y
AMINOÁCIDOS

SUPLEMENTOS

NIÑOS Y JÓVENES
DEPORTISTAS infisport
SCIENCE NUTRITION

Sandía



Plátano

COMPLEX 3:1[®] RECOVERY

INFORMACIÓN NUTRICIONAL:

	100 g	60 g	120 g
Valor energético	1583 kJ 373 kcal	950 kJ 224 kcal	1900 kJ 447 kcal
Grasas De las cuales:	<0,5 g	<0,5 g	<0,5 g
Ácidos grasos saturados	0,3 g	0,2 g	0,3 g
Hidratos de carbono De los cuales:	70 g	42 g	83 g
Azúcares	5,8 g	3,5 g	7 g
Proteínas	23 g	14 g	27 g
Sal	0,13 g	0,08 g	0,17 g
VITAMINAS:			
Vitamina A	666 µg (83% VRN*)	400 µg (50% VRN*)	800 µg (100% VRN*)
Vitamina D	4,2 µg (84% VRN*)	2,5 µg (50% VRN*)	5 µg (100% VRN*)
Vitamina E	10 mg (83% VRN*)	6 mg (50% VRN*)	12 mg (100% VRN*)
Vitamina C	67 mg (84% VRN*)	40 mg (50% VRN*)	80 mg (100% VRN*)
Tiamina (B1)	0,92 mg (84% VRN*)	0,55 mg (50% VRN*)	1,1 mg (100% VRN*)
Riboflavina (B2)	1,2 mg (86% VRN*)	0,70 mg (50% VRN*)	1,4 mg (100% VRN*)
Niacina (B3)	13 mg (81% VRN*)	8 mg (50% VRN*)	16 mg (100% VRN*)
Vitamina B6	1,2 mg (86% VRN*)	0,7 mg (50% VRN*)	1,4 mg (100% VRN*)
Ácido fólico (B9)	167 µg (84% VRN*)	100 µg (50% VRN*)	200 µg (100% VRN*)
Vitamina B12	2,1 µg (84% VRN*)	1,3 µg (50% VRN*)	2,5 µg (100% VRN*)
Biotina (B8)	42 µg (84% VRN*)	25 µg (50% VRN*)	50 µg (100% VRN*)
Ácido pantoténico (B5)	5 mg (83% VRN*)	3 mg (50% VRN*)	6 mg (100% VRN*)

	100 g	60 g	120 g
MINERALES:			
Magnesio	313 mg (84% VRN*)	188 mg (50% VRN*)	375 mg (100% VRN*)
Zinc	8,3 mg (83% VRN*)	5 mg (50% VRN*)	10 mg (100% VRN*)
Cobre	833 µg (83% VRN*)	500 µg (50% VRN*)	1000 µg (100% VRN*)
Manganeso	1,7 mg (85% VRN*)	1 mg (50% VRN*)	2 mg (100% VRN*)

AMINOGRAMA POR SERVICIO					
	Aminoácidos esenciales		Aminoácidos no esenciales		
	60 g	120 g		60 g	120 g
Leucina	1,48 g	2,96 g	Ácido glutámico	2,72 g	5,44 g
Isoleucina	1,09 g	2,18 g	Arginina	0,28 g	0,56 g
Valina	0,99 g	1,98 g	Ácido aspártico	1,59 g	3,18 g
Lisina	1,46 g	2,92 g	Serina	0,74 g	1,48 g
Fenilalanina	0,42 g	0,84 g	Prolina	0,91 g	1,82 g
Treonina	1,06 g	2,12 g	Alanina	0,79 g	1,58 g
Triptófano	0,24 g	0,48 g	Glicina	0,23 g	0,46 g
Metionina	0,32 g	0,64 g	Tirosina	0,40 g	0,80 g
Histidina	0,23 g	0,46 g	Cisteína	0,36 g	0,72 g

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes



CARBOHIDRATOS



CARBOHIDRATOS
+ PROTEÍNAS



SALES
MINERALES



PROTEÍNAS Y
AMINOÁCIDOS



SUPLEMENTOS



NIÑOS Y JÓVENES
DEPORTISTAS

infisport
SCIENCE NUTRITION



Sandía



Plátano

COMPLEX 3:1[®] RECOVERY

Formulado para favorecer la recuperación después del ejercicio.

COMPLEX 3:1 RECOVERY combina carbohidratos de alto índice glucémico, con proteína aislada de suero lácteo (ISOLAC[®]) en proporción 3:1, vitaminas y minerales. Complemento alimenticio en polvo con edulcorante.

INGREDIENTES:

Maltodextrina, proteína de la **LECHE** (aislado de proteína de suero **LÁCTEO** (ISOLAC[®]) y emulgente: lecitina de **SOJA**), citrato de magnesio, almidón de patata (amilopectina), sulfato de manganeso, aroma, sulfato cúprico, mezcla de vitaminas (ácido L-ascórbico (vitamina C), acetato de DL-alfa-tocoferilo (vitamina E), nicotinamida (vitamina B3), acetato de retinilo (vitamina A), D-pantotenato cálcico (vitamina B5), piridoxina clorhidrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), clorhidrato de tiamina (vitamina B1), ácido pteroilmonoglutámico (vitamina B9), D-biotina (vitamina B8), colecalfiferol (vitamina D), cianocobalamina (vitamina B12)), colorante: caroteno, edulcorante: sucralosa, sulfato de cinc.

DOSIS RECOMENDADA: 60-120 g/día

PESO NETO:

960 g (16 sobres de 60 g).

Sabores: Sandía y plátano.

MODO DE EMPLEO:

Disolver 1 sobre monodosis (60 g) en 400 ml de agua y tomarlo durante los primeros 30 minutos después de acabado el ejercicio. Agitar bien para conseguir una perfecta disolución del producto.

ADVERTENCIAS:

Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar en un lugar fresco, seco y al abrigo de la luz. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada, variada y un modo de vida sano. No superar la dosis diaria recomendada.

ANTES

DURANTE

DESPUÉS



isolac
WHEY PROTEIN ISOLATE

PRODUCTO FABRICADO CON PROVEEDOR
CERTIFICADO EN LAS NORMATIVAS:





CARBOHIDRATOS

CARBOHIDRATOS
+ PROTEÍNASSALES
MINERALESPROTEÍNAS Y
AMINOÁCIDOS

SUPLEMENTOS

NIÑOS Y JÓVENES
DEPORTISTAS infisport
SCIENCE NUTRITION

Sandía



Plátano

COMPLEX 3:1[®] RECOVERY

INFORMACIÓN NUTRICIONAL:

	100 g	60 g	120 g
Valor energético	1585 kJ 373 kcal	951 kJ 224 kcal	1903 kJ 448 kcal
Grasas De las cuales:	<0,5 g	<0,5 g	<0,5 g
Ácidos grasos saturados	0,3 g	0,2 g	0,3 g
Hidratos de carbono De los cuales:	70 g	42 g	84 g
Azúcares	5,7 g	3,4 g	6,8 g
Proteínas	23 g	14 g	27 g
Sal	0,13 g	0,08 g	0,17 g
VITAMINAS:			
Vitamina A	666 µg (83% VRN*)	400 µg (50% VRN*)	800 µg (100% VRN*)
Vitamina D	4,2 µg (84% VRN*)	2,5 µg (50% VRN*)	5 µg (100% VRN*)
Vitamina E	10 mg (83% VRN*)	6 mg (50% VRN*)	12 mg (100% VRN*)
Vitamina C	67 mg (84% VRN*)	40 mg (50% VRN*)	80 mg (100% VRN*)
Tiamina (B1)	0,92 mg (84% VRN*)	0,55 mg (50% VRN*)	1,1 mg (100% VRN*)
Riboflavina (B2)	1,2 mg (86% VRN*)	0,70 mg (50% VRN*)	1,4 mg (100% VRN*)
Niacina (B3)	13 mg (81% VRN*)	8 mg (50% VRN*)	16 mg (100% VRN*)
Vitamina B6	1,2 mg (86% VRN*)	0,7 mg (50% VRN*)	1,4 mg (100% VRN*)
Ácido fólico (B9)	167 µg (84% VRN*)	100 µg (50% VRN*)	200 µg (100% VRN*)
Vitamina B12	2,2 µg (88% VRN*)	1,3 µg (50% VRN*)	2,5 µg (100% VRN*)
Biotina (B8)	42 µg (84% VRN*)	25 µg (50% VRN*)	50 µg (100% VRN*)
Ácido pantoténico (B5)	5 mg (83% VRN*)	3 mg (50% VRN*)	6 mg (100% VRN*)

	100 g	60 g	120 g
MINERALES:			
Magnesio	313 mg (84% VRN*)	188 mg (50% VRN*)	375 mg (100% VRN*)
Zinc	8,3 mg (83% VRN*)	5 mg (50% VRN*)	10 mg (100% VRN*)
Cobre	833 µg (83% VRN*)	500 µg (50% VRN*)	1000 µg (100% VRN*)
Manganeso	1,7 mg (85% VRN*)	1 mg (50% VRN*)	2 mg (100% VRN*)

AMINOGRAMA POR SERVICIO					
	Aminoácidos esenciales		Aminoácidos no esenciales		
	60 g	120 g		60 g	120 g
Leucina	1,48 g	2,96 g	Ácido glutámico	2,72 g	5,44 g
Isoleucina	1,09 g	2,18 g	Arginina	0,28 g	0,56 g
Valina	0,99 g	1,98 g	Ácido aspártico	1,59 g	3,18 g
Lisina	1,46 g	2,92 g	Serina	0,74 g	1,48 g
Fenilalanina	0,42 g	0,84 g	Prolina	0,91 g	1,82 g
Treonina	1,06 g	2,12 g	Alanina	0,79 g	1,58 g
Triptófano	0,24 g	0,48 g	Glicina	0,23 g	0,46 g
Metionina	0,32 g	0,64 g	Tirosina	0,40 g	0,80 g
Histidina	0,23 g	0,46 g	Cisteína	0,36 g	0,72 g

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes