



CARBOHIDRATOS



POST-EJERCICIO



SALES  
MINERALES



PROTEÍNAS Y  
AMINOÁCIDOS



SUPLEMENTOS



NIÑOS Y JÓVENES  
DEPORTISTAS

**infisport**  
SCIENCE NUTRITION



Chocolate

## BRYO

Alimento enriquecido para niños y jóvenes deportistas.

Alimento en polvo enriquecido en vitaminas A, D, E, C, B1, B2 B3, B6, B9, B12, B8, B5, potasio, calcio, fosforo, magnesio, hierro, zinc, cobre, manganeso y yodo.

### INGREDIENTES:

Cacao en polvo desgrasado, fructosa, banana liofilizada en polvo, maltodextrina, algarroba en polvo, proteína de la **LECHE** (concentrado de proteína de suero **LÁCTEO** (Lacprodan®, Arla Foods Ingredients Group P/s) y emulgente lecitina de **SOJA**), inulina, aislado de proteína de **SOJA** (aislado de proteína de **SOJA**, emulgente lecitina de **SOJA** y agentes con **SULFITOS**), lecitina de **SOJA**, sal cálcica de ácido ortofosfórico, carbonato de magnesio, mezcla de vitaminas (ácido L-ascórbico (vitamina C), acetato DL-alfa-tocoferilo (vitamina E), nicotinamida (niacina), acetato de retinilo (vitamina A), D-pantotenato cálcico (ácido pantoténico), clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), riboflavina, clorhidrato de tiamina (tiamina), ácido pteroilmonoglutámico (ácido fólico), D-biotina (biotina), colecalciferol (vitamina D), cianocobalamina (vitamina B12)), yoduro de potasio, semilla de lino en polvo (*Linum usitatissimum*), aroma, jalea real liofilizada, fumarato ferroso, sulfato de cinc, sulfato de manganeso, sulfato cúprico.

### MODO DE EMPLEO:

Disolver una medida (20 g) en un vaso de leche semidesnatada (200 ml).

**PESO NETO:** 620 g polvo.

### ADVERTENCIAS:

Conservación: Una vez abierto el envase, cerrarlo herméticamente y conservar en lugar fresco y seco.

DESAYUNO

MERIENDA



PRODUCTO FABRICADO CON PROVEEDOR  
CERTIFICADO EN LAS NORMATIVAS:

GMP

IFS



CARBOHIDRATOS



POST-EJERCICIO

SALES  
MINERALESPROTEÍNAS Y  
AMINOÁCIDOS

SUPLEMENTOS

NIÑOS Y JÓVENES  
DEPORTISTAS infisport<sup>®</sup>  
SCIENCE NUTRITION.

Chocolate

# BRYO

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL:

	100 g	Por toma Bryo (20g) + 200 ml leche semidesnatada
<b>Valor energético</b>	<b>1460 kJ/346 kcal</b>	<b>706 kJ/168 kcal</b>
Grasas	4,4 g	4,2 g
De las cuales:		
Ácidos grasos saturados	2,0 g	2,7 g
Hidratos de Carbono	52 g	20 g
De los cuales:		
Azúcares	35 g	7,0 g
Fibra	14 g	2,8 g
Proteína	17 g	11 g
Sal	0,30 g	0,30 g
<b>VITAMINAS:</b>		
Vitamina A	801 µg (100% VRN*)	198 µg (25% VRN*)
Vitamina D	5,3 µg (106% VRN*)	1,1 µg (22% VRN*)
Vitamina E	12 mg (100% VRN*)	2,6 mg (22% VRN*)
Vitamina C	80 mg (100% VRN*)	17 mg (21% VRN*)
Tiamina (B1)	1,1 mg (100% VRN*)	0,31 mg (28% VRN*)
Riboflavina (B2)	1,4 mg (100% VRN*)	0,68 mg (49% VRN*)
Niacina (B3)	17 mg (106% VRN*)	4,8 mg (30% VRN*)
Vitamina B6	1,4 mg (100% VRN*)	0,41 mg (29% VRN*)
Ácido fólico (B9)	201 µg (101% VRN*)	47,5 µg (24% VRN*)
Vitamina B12	2,5 µg (100% VRN*)	1,1 µg (44% VRN*)
Biotina (B8)	51 µg (102% VRN*)	10 µg (20% VRN*)
Ácido pantoténico (B5)	6,1 mg (102% VRN*)	1,2 mg (20% VRN*)

	100 g	Por toma Bryo (20g) + 200 ml leche semidesnatada
<b>MINERALES:</b>		
Potasio	846 mg (42% VRN*)	490 mg (25% VRN*)
Calcio	437 mg (55% VRN*)	346 mg (43% VRN*)
Fósforo	463 mg (66% VRN*)	281 mg (40% VRN*)
Magnesio	317 mg (85% VRN*)	88,1 mg (23% VRN*)
Hierro	20 mg (143% VRN*)	4,1 mg (29% VRN*)
Zinc	17 mg (170% VRN*)	4,5 mg (45% VRN*)
Cobre	3,9 mg (390% VRN*)	0,77 mg (77% VRN*)
Manganeso	5,9 mg (295% VRN*)	1,2 mg (60% VRN*)
Yodo	150 µg (100% VRN*)	47,8 µg (32% VRN*)

<b>OTRAS SUSTANCIAS:</b>		
Fosfolípidos	855 mg	171 mg
- Fosfatidilcolina	345 mg	69 mg
- Fosfatidiletanolamina	300 mg	60 mg
- Fosfatidilinositol	210 mg	42 mg
Linoleico Ω 3	40,61 mg	8,12 mg
Linolenico Ω 6	813,28 mg	162,66 mg
Jalea real	125 mg	25 mg

\*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes