



CARBOHIDRATOS



POST-EJERCICIO



SALES
MINERALES



PROTEÍNAS Y
AMINOÁCIDOS



SUPLEMENTOS



NIÑOS Y JÓVENES
DEPORTISTAS

infisport
SCIENCE NUTRITION



Frutos del Bosque

COMPLEX 3:1[®] RECOVERY

Formulado para favorecer la recuperación después del ejercicio.

COMPLEX 3:1 RECOVERY combina carbohidratos en ratio 2:1 maltodextrina:fructosa, con proteína aislada de suero lácteo (isolac[®]) en proporción 3:1, vitaminas, minerales y sodio.

INGREDIENTES:

Maltodextrina, proteína de la **leche** (aislado de proteína de suero **lácteo** (ISOLAC[®]) y emulgente lecitina de **soja**), fructosa, citrato de sodio, sal magnésica de ácido cítrico, aromas naturales, sulfato de manganeso, sulfato cúprico, mezcla de vitaminas (ácido L-ascórbico (Vitamina C), acetato de DL-alfa-tocoferilo (Vitamina E), nicotinamida (Niacina), acetato de retinilo (Vitamina A), D-pantotenato cálcico (Ácido pantoténico), clorhidrato de piridoxina (Vitamina B6), riboflavina, clorhidrato de tiamina (Tiamina), ácido pteroilmonoglutámico (Ácido fólico), D-biotina (Biotina), colecalciferol (Vitamina D), cianocobalamina (Vitamina B12)), concentrado de remolacha, sulfato de cinc.

DOSIS RECOMENDADA: 60-120 g/día.

PESO NETO:

660 g (11 servicios).

Sabores: Frutos del bosque.

MODO DE EMPLEO:

Disolver 5 medidas (60 g) en 400 ml de agua y tomarlo durante los primeros 30 minutos después de acabado el ejercicio. Agitar bien para conseguir una perfecta disolución del producto. Contiene mediador.

ADVERTENCIAS:

Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar en un lugar fresco, seco y al abrigo de la luz. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada, variada y un modo de vida sano. No superar la dosis diaria recomendada.

ANTES

DURANTE

DESPUÉS



2:1
RATIO
MALTODEXTRINA:FRUCTOSA



isolac
WHEY PROTEIN ISOLATE

PRODUCTO FABRICADO CON PROVEEDOR
CERTIFICADO EN LAS NORMATIVAS:





CARBOHIDRATOS



POST-EJERCICIO

SALES
MINERALESPROTEÍNAS Y
AMINOÁCIDOS

SUPLEMENTOS

NIÑOS Y JÓVENES
DEPORTISTAS infisport[®]
SCIENCE NUTRITION.

Frutos del Bosque

COMPLEX 3:1[®] RECOVERY

INFORMACIÓN NUTRICIONAL:

	100 g	60 g	120 g
Valor energético	1555 kJ 367 kcal	933 kJ 220 kcal	1866 kJ 439 kcal
Grasas De las cuales:	0 g	0 g	0 g
Ácidos grasos saturados	0 g	0 g	0 g
Hidratos de carbono De los cuales:	68,3 g	41 g	82 g
Azúcares	26,7 g	16 g	32 g
Proteínas	23,3 g	14 g	27 g
Sal	1,7 g	1,0 g	2,0 g
VITAMINAS:			
Vitamina A	667 µg (83% VRN*)	400 µg (50% VRN*)	800 µg (100% VRN*)
Vitamina D	4,2 µg (83% VRN*)	2,5 µg (50% VRN*)	5,0 µg (100% VRN*)
Vitamina E	10 mg (83% VRN*)	6,0 mg (50% VRN*)	12 mg (100% VRN*)
Vitamina C	67 mg (83% VRN*)	40 mg (50% VRN*)	80 mg (100% VRN*)
Tiamina (B1)	0,92 mg (83% VRN*)	0,55 mg (50% VRN*)	1,1 mg (100% VRN*)
Riboflavina (B2)	1,2 mg (83% VRN*)	0,70 mg (50% VRN*)	1,4 mg (100% VRN*)
Niacina (B3)	13 mg (83% VRN*)	8,0 mg (50% VRN*)	16 mg (100% VRN*)
Vitamina B6	1,2 mg (83% VRN*)	0,70 mg (50% VRN*)	1,4 mg (100% VRN*)
Ácido fólico (B9)	167 µg (83% VRN*)	100 µg (50% VRN*)	200 µg (100% VRN*)
Vitamina B12	2,2 µg (83% VRN*)	1,3 µg (50% VRN*)	2,5 µg (100% VRN*)
Biotina (B8)	42 µg (83% VRN*)	25 µg (50% VRN*)	50 µg (100% VRN*)
Ácido pantoténico (B5)	5,0 mg (83% VRN*)	3,0 mg (50% VRN*)	6,0 mg (100% VRN*)

	100 g	60 g	120 g
MINERALES:			
Magnesio	328 mg (83% VRN*)	197 mg (50% VRN*)	393 mg (100% VRN*)
Zinc	8,3 mg (83% VRN*)	5,0 mg (50% VRN*)	10 mg (100% VRN*)
Cobre	0,83 mg (83% VRN*)	0,50 mg (50% VRN*)	1,0 mg (100% VRN*)
Manganeso	1,67 mg (83% VRN*)	1,0 mg (50% VRN*)	2,0 mg (100% VRN*)

OTRAS SUSTANCIAS:

Sodio	667 mg	400 mg	800 mg
-------	--------	--------	--------

AMINOGRAMA POR SERVICIO

	Aminoácidos esenciales		Aminoácidos no esenciales		
	60 g	120 g	60 g	120 g	
Leucina	1,78 g	3,56 g	Ácido glutámico	3,26 g	6,52 g
Isoleucina	1,31 g	2,62 g	Arginina	0,34 g	0,68 g
Valina	1,19 g	2,38 g	Ácido aspártico	1,91 g	3,82 g
Lisina	1,76 g	3,52 g	Serina	0,89 g	1,78 g
Fenilalanina	0,50 g	1,00 g	Prolina	1,09 g	2,18 g
Treonina	1,27 g	2,54 g	Alanina	0,95 g	1,90 g
Triptófano	0,29 g	0,58 g	Glicina	0,27 g	0,54 g
Metionina	0,39 g	0,78 g	Tirosina	0,48 g	0,96 g
Histidina	0,28 g	0,56 g	Cisteína	0,43 g	0,86 g

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes